

КАК БЫТЬ В РЕСУРСЕ

в зависимости от Генетического Типа

ПО ДИЗАЙНУ ЧЕЛОВЕКА

Тайна Потемкина



Дизайн Человека - это система Знания о том, как по-разному мы все устроены, которая открывает дверь в то, чтобы быть С собой, освобождая от иллюзий и попыток стать кем-то другим из страхов ума.

Чтобы узнать свой Генетический Тип, постройте рейв-карту по ссылке:

https://jovianarchive.com/get_your_chart

<https://mybodygraph.com/>

Содержание

Знакомство	3
Введение	4
Как быть в ресурсе	
▶ Генератору	6
▶ Проектору	8
▶ Манифестору	10
▶ Рефлектору	12

Здравствуйте, меня зовут Тайна Потемкина.

Я аналитик системы Дизайна Человека, которая по данным рождения помогает определить, где потенциал уникальности каждого человека, а где мы теряем ресурс.



С 2009 года я в эксперименте с проживанием своего Дизайна.

С 2013 года, работая Проводником, я помогла сотням людей из 12 стран начать узнавать себя и проживать свою настоящую природу.

Введение

Мы все уникальны.

Мы спроектированы по-разному, поэтому наши тела по-разному работают, что выражается в совершенно разных качествах характера, подходах, реакциях.

Тем не менее, с самого детства пропаганда социума предлагает всем более-менее одинаковый набор шаблонов, которым люди должны соответствовать, чтобы их принимали, ценили, уважали.



Маленьким ребенком получая такие ориентиры, мы принимаем их на веру и, так или иначе, пытаемся соответствовать. Каждый это делает с разной интенсивностью и всех хватает на разное количество времени.

В какой-то момент своей жизни мы обнаруживаем, что у нас заканчивается ресурс. Это может происходить еще в школьные годы, или может происходить после рождения детей, уже на работе.

Варианты разнообразны, но все - об одном: в определенный момент мы обнаруживаем, что в каких-то ситуациях - просто так - есть энергия, вдохновение, ресурс. В других ситуациях, что бы мы ни думали об этом, мы чувствуем дефицит энергии, ресурса, вдохновения.

Для того, чтобы понять, где найти ресурс и как быть в балансе "брать-давать", нужно понять, как работает мое тело.

Мы все очень разные, но всех людей можно разделить на 4 Генетических Типа, в зависимости от того, к какой энергии есть постоянный доступ в теле, т.е. какая жизненная сила определяет именно этого человека.

Если мы живем в согласии с законами работы своего тела, мы в балансе в вопросах ресурса.

Если же мы направляем всю свою энергию, чтобы соответствовать той или иной навязанной роли, не учитывая, как работает наше тело - это приводит к сопротивлению, а значит, рано или поздно, к истощению, проблемам со здоровьем, депрессии.

Поэтому, чтобы понять, где человек теряет ресурс, а что восполняет его ресурс, нужно:

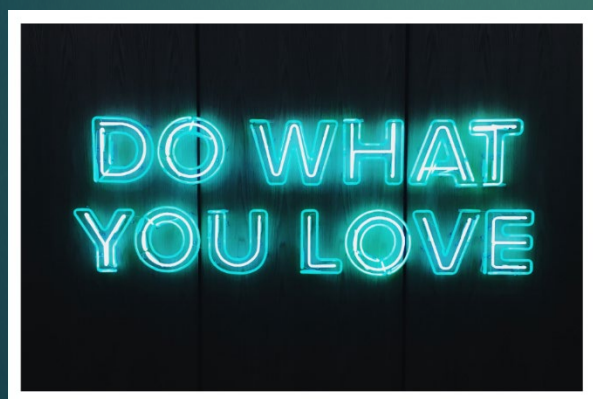
- ▶ узнать, к какому Генетическому Типу принадлежит человек
- ▶ в зависимости от Стратегии Генетического Типа понять, какие подходы будут лишать ресурса
- ▶ начать применять на практике Стратегию своего Генетического Типа, наблюдая что мешает, и как переживается ресурсное состояние в его конкретном случае.

Рассмотрим каждый Тип в зависимости от того, что ресурсно, а что разрушает в каждом случае.

ГЕНЕРАТОР

Для ресурсного состояния важно:

- ▶ перестать инициировать. Не вовлекаться в действие из мыслей в Уме
- ▶ фокусироваться на себе, на том, что чувствую я, а не как реагируют на меня другие
- ▶ позволять людям и вещам приходить к вам (не гоняться за ними) - любые меняющиеся обстоятельства являются запросами от жизни (все, что мы видим, слышим и вопросы других, которые предполагают ответ "да/нет"). Позволяя себе выпускать реакцию на них в виде звука (короткого слова в случае Манифестирующего Генератора). Замечать эту реакцию и принимать решение, опираясь на нее
- ▶ куда инвестировать свою энергию? В то, на что был отклик = реакция на запрос. Как начинать? Из всех вариантов, только реакция "да/ага" показывает, что вся энергетическая система готова действовать
- ▶ если был запрос и отклик, отслеживать тормозящие установки



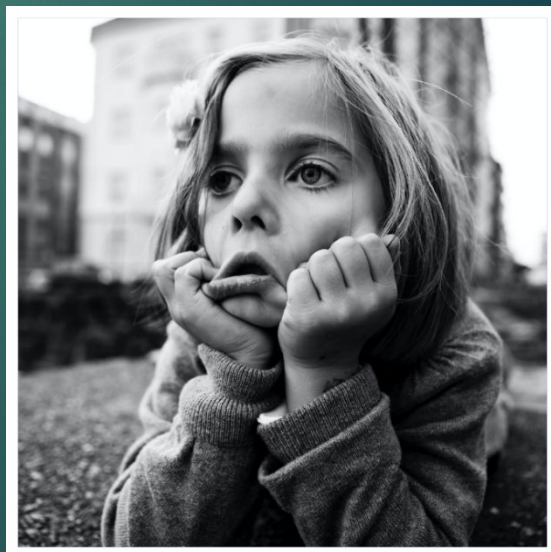
Ума, который приводит доводы и объясняет причины, почему этого не надо делать.

И видя эти установки, все равно идти за энергией отклика.

- ▶ наблюдать, есть ли сопротивление от жизни во время движения, и замечать свою реакцию (отклик) на то, что происходит снаружи
- ▶ фокус на процессе, приносит ли удовлетворение этот процесс
- ▶ наслаждаться незнанием того, что будет, пока не случится отклик (так мы открыты тому, что жизнь готова нам дать)
- ▶ вовлекаться в любую активность из "Кто я для себя через то, что я делаю?". Даже помогая другим, делать это, в первую очередь, для себя.

Что лишает ресурса:

- ▶ любое вложение энергии из Ума (из понятий "так поступать хорошо/плохо, красиво/некрасиво, удобно/неудобно") - это буквально насилие, которое, в конечном итоге, ломает тело
- ▶ фокус на других. Тогда Генератор теряет центрирование, думая и опираясь в своем решении на реакции других
- ▶ "заточенность" на результат
- ▶ озабоченность оценкой извне и действия из старания соответствовать планке, которую ставит Ум
- ▶ вложение энергии из попытки просчитать самый выгодный или безопасный вариант.



ПРОЕКТОР

Для ресурсного состояния важно:

- ▶ повышать свой уровень осознанности с помощью:
 - ▶ восприимчивого присутствия в каждый момент времени и распознавания того, что происходит, чувствуя других
 - ▶ овладения системами знания, в том числе через самообразования
- ▶ помнить, что корректные для Проектора люди придут к нему сами, и не терять свою ценность, пытаясь пробиться к контакту с "нужными" людьми
- ▶ учитывать особенности своей ауры и огромную важность тех энергий - а значит, людей – которые присутствуют в радиусе 3х метров.



Что лишает ресурса:

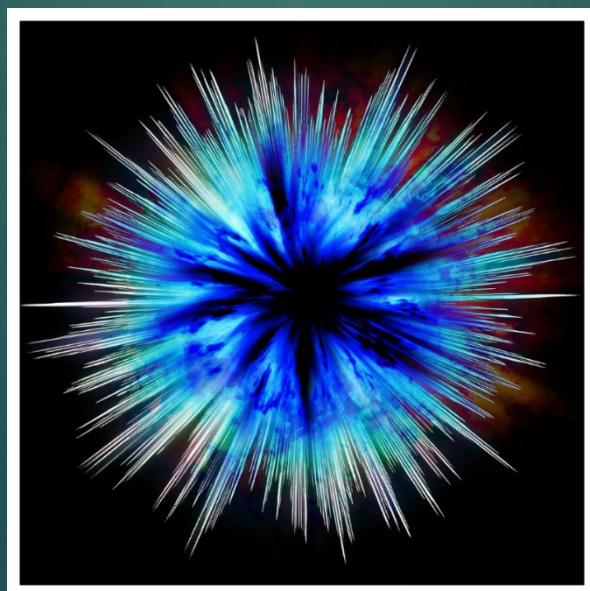
- ▶ попытки играть в энергетический Тип, иницируя в погоне за результатом и зарабатывая свой успех на работе с режимом с 9 до 6. Идентификация с необходимостью инициировать и постоянно работать, из-за чего теряется потенциал своей осознанности
- ▶ попытки найти союзников, с которыми, как кажется Уму, возможен успех, которые сводятся к поиску внимания неправильных людей
- ▶ попытки манипулировать другими из расчета, как будет лучше
- ▶ принятие приглашения без распознавания, попытки помочь другим без приглашения, что приводит к тому, что рядом - неправильные люди.



МАНИФЕСТОР

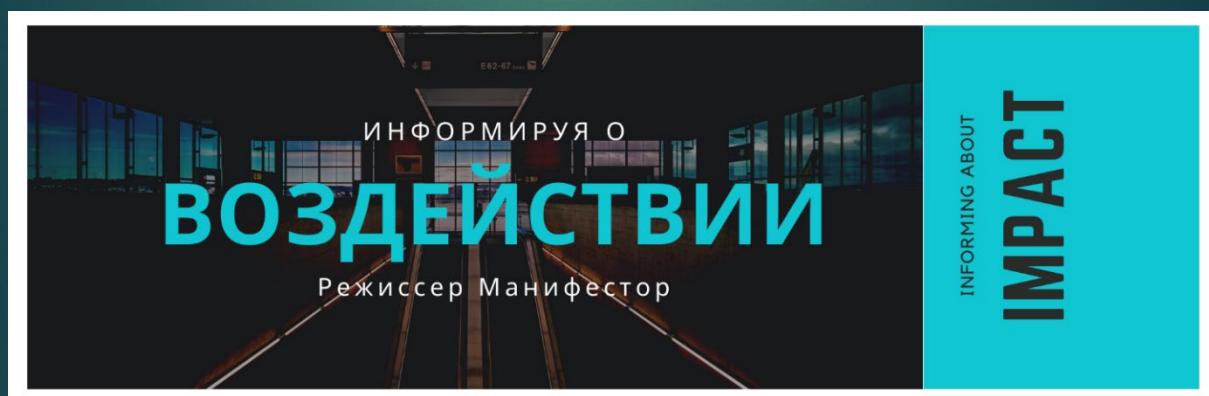
Для ресурсного состояния важно:

- ▶ знать, что Манифестор – это носитель силы, и все, что он говорит и делает, воздействует на других
- ▶ учитывать всех, кого затронет решение Манифестора, и информировать о том, что он собирается сделать
- ▶ проинформировав всех, кого это касается, инициировать говорение и действие, опираясь на свой Внутренний Авторитет (у разных Манифесторов он разный), не ожидая запроса или приглашения от других людей
- ▶ идти за энергией, несмотря на страхи и ожидание сопротивления
- ▶ наблюдать свое воздействие на других, что будет давать ощущение покоя от корректного приложения своей силы.



Что лишает ресурса:

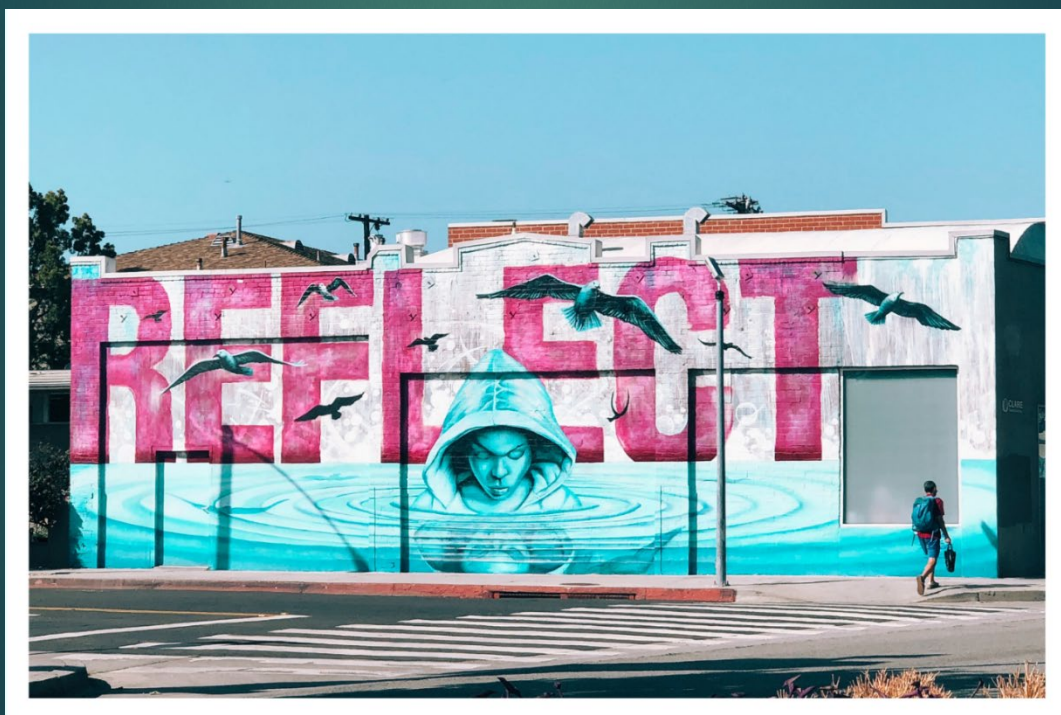
- ▶ желание быть как большинство и много работать, что превращает Манифестора в зависимого и нуждающегося
- ▶ отсутствие контакта со своей силой и незнание мощи воздействия, которое оказывает аура
- ▶ подавление своей силы из разнообразных доводов Ума
- ▶ отсутствие контакта со своим гневом и попытки его подавить, вместо информирования и разворачивания гнева в созидание.



РЕФЛЕКТОР

Для ресурсного состояния важно:

- ▶ знать свой уникальный Лунный цикл и как на него опираться в принятии решений
- ▶ давать себе время, чтобы прочувствовать ситуацию или полученную информацию
- ▶ находиться в правильном месте в правильное время, в результате чего Рефлектор оказывается в центре сообщества, качества и паттерны которого он отражает
- ▶ время от времени нужно находиться в своей ауре (чтобы в радиусе 3 метров во все стороны никого не было).



Что лишает ресурса:

- ▶ попытки кем-то стать, наполнив себя привычками, манерами других, играя стереотипные роли, чтобы обрести фиксированное чувство себя, в первую очередь, через личные отношения
- ▶ привычка идентифицироваться с чужими энергиями и действовать из этих постоянно меняющихся чувств и ощущений
- ▶ принятие решений, не дожидаясь истечения лунного цикла (28-29 дней), необходимых, чтобы соединиться со своей правдой
- ▶ двигаясь из Ума, Рефлектор оказывается в неправильных местах, и, в итоге, остается за пределами сообщества.

Дизайн Человека может помочь и вам

ЗНАТЬ СЕБЯ
↓
БЫТЬ СОБОЙ
↓
ЛЮБИТЬ СЕБЯ

Если у Вас есть вопросы о своей жизни или жизни ваших близких, запишитесь на бесплатную консультацию, и мы вместе посмотрим, как Дизайн Человека может помочь вам:

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

