

ЯК БУТИ В РЕСУРСІ

залежно від Генетичного Типу

З ДИЗАЙНУ ЛЮДИНИ

Тайна Потьомкіна



Дизайн Людини - це система Знання про те, як по-різному ми всі влаштовані, яка відчиняє двері в те, щоб бути Собою, звільняючи від ілюзій та спроб стати кимось іншим із страху розуму.

Щоб дізнатися свій Генетичний Тип, побудуйте рейв-карту за посиланням:

https://jovianarchive.com/get_your_chart

<https://mybodygraph.com/>

Зміст

Знайомство	3
Вступ	4
Як бути в ресурсі	
▶ Генератору	6
▶ Проєктору	8
▶ Маніфестору	10
▶ Рефлектору	12

Привіт, мене звать Тайна Потьомкіна.

Я аналітик системи Дизайну Людини, яка допомагає приймати надійні рішення, враховуючи свій потенціал унікальності і не втрачаючи ресурс.



З 2009 року я в експерименті із проживання свого Дизайну.

З 2013 року, працюючи Провідником, я допомогла сотням людей із 12 країн почати пізнавати себе і проживати свою справжню природу.

Вступ

Ми всі унікальні.

Ми спроектовані по-різному, тому наші тіла по-різному працюють, що виражається у абсолютно різних якостях характеру, підходах, реакціях.

Проте з самого дитинства пропаганда соціуму пропонує всім більш-менш однаковий набір шаблонів, яким люди повинні відповідати, щоб їх приймали, цінували, шанували.

Змалечку, отримуючи такі орієнтири, ми приймаємо їх на віру і так чи інакше, намагаємося відповідати. Кожен робить це з різною інтенсивністю і всіх вистачає на різну кількість часу.

В якийсь момент свого життя ми виявляємо, що в нас закінчується ресурс. Це може відбуватися ще у шкільні роки, чи вже після народження дітей, коли ми вже працюємо.

Варіанти різноманітні, але всі про одне: у певний момент ми виявляємо, що у якихось ситуаціях – просто так – є енергія, натхнення, ресурс. В інших ситуаціях, незважаючи на те, що ми не думали про це, є дефіцит енергії, ресурсу, натхнення.



Для того щоб зрозуміти, де знайти ресурс і як бути в балансі "брати-давати", потрібно зрозуміти, як працює моє тіло.

Ми всі дуже різні, але всіх людей можна розділити на 4 Генетичні Типи, залежно від того, до якої енергії є постійний доступ в тілі, тобто яка життєва сила визначає саме цю людину.

Якщо ми живемо у згоді із законами роботи свого тіла, ми у балансі у питаннях ресурсу.

Якщо ж ми спрямовуємо всю свою енергію, щоб відповідати тій чи іншій нав'язаній ролі, не враховуючи, як працює наше тіло - це призводить до опору, отже, рано чи пізно, до виснаження, проблем зі здоров'ям, депресії.

Тому, щоб зрозуміти, де людина втрачає ресурс, а що наповнює її ресурс, потрібно:

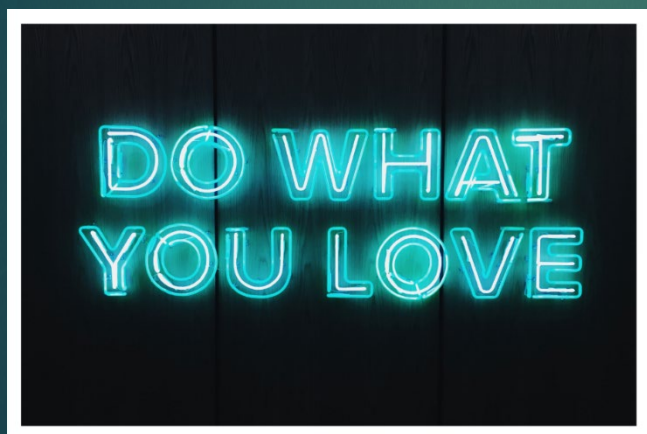
- ▶ дізнатися, до якого Генетичного Типу належить людина
- ▶ залежно від Стратегії Генетичного Типу зрозуміти, які підходи позбавлятимуть ресурсу
- ▶ почати застосовувати на практиці Стратегію свого Генетичного Типу, спостерігаючи, що заважає, і як переживається ресурсний стан саме у моєму випадку.

Розглянемо кожен Тип залежно від того, що є ресурсним, а що руйнує у кожному випадку.

ГЕНЕРАТОР

Для ресурсного стану важливо:

- ▶ перестати ініціювати. Не залучатися до дії з думок (з розуму)
- ▶ фокусуватися на собі, на тому, що я відчуваю, а не як реагують на мене інші
- ▶ чекати запиту від життя, дозволяючи собі випускати реакцію на нього через звук (коротке слово у разі Маніфестуючого Генератора). Помічати цю реакцію та приймати рішення, спираючись на неї
- ▶ куди інвестувати свою енергію? В те, на що був відгук = реакція на запит. Як починати? З усіх варіантів лише реакція "так/ага" показує, що вся енергетична система готова діяти.
Запитом ззовні можуть бути будь-які мінливі обставини життя (все, що ми бачимо, чуємо питання інших, які припускають відповідь "так/ні")
- ▶ якщо був запит і відгук, відстежувати гальмівні установки розуму,



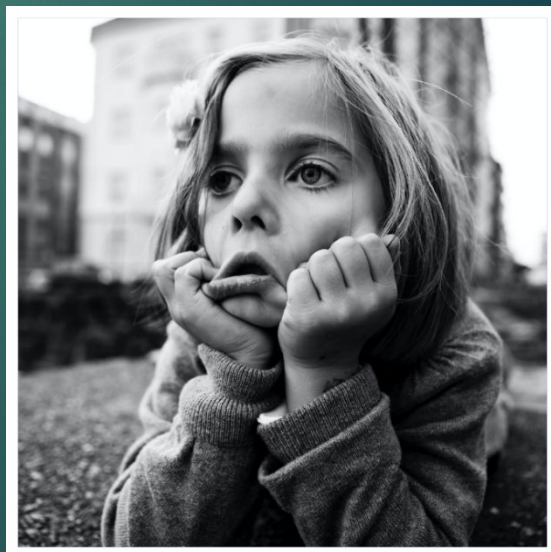
який наводить доводи і пояснює причини, чому цього не треба робити.

І бачачи ці установки, все одно йти за енергією відгуку.

- ▶ спостерігати, чи є опір від життя під час руху та зіставляти свою реакцію на те, що відбувається (свій відгук) із ситуацією зовні
- ▶ фокус на процесі, чи приносить задоволення цей процес
- ▶ насолоджуватися незнанням того, що буде, доки не станеться відгук (так ми відкриті тому, що життя готове нам дати)
- ▶ залучатися до будь-якої активності з "Хто я для себе через те, що я роблю?". Навіть допомагаючи іншим, робити це насамперед для себе.

Що позбавляє ресурсу:

- ▶ будь-яке вкладення енергії з розуму (з понять "так чинити добре/погано, красиво/некрасиво, зручно/незручно") - це буквально насильство, яке, зрештою, ламає тіло
- ▶ фокус на інших. Тоді Генератор втрачає центрування, думаючи та спираючись у своєму рішенні на реакції інших
- ▶ "заточеність" на результат
- ▶ занепокоєння оцінкою ззовні та дії зі старання відповідати планці, яку ставить розум
- ▶ вкладення енергії зі спроби прорахувати найвигідніший або найбезпечніший варіант.



ПРОЄКТОР

Для ресурсного стану важливо:

- ▶ підвищувати свій рівень свідомості через:
 - усвідомлену присутність у кожний момент часу та розпізнавання того, що відбувається, відчуваючи інших
 - опановування систем знання, у тому числі через самоосвіту
- ▶ пам'ятати, що коректні для Проектора люди прийдуть до нього самі, і не втрачати своєї цінності, намагаючись пробитися до контакту з "потрібними" людьми
- ▶ враховувати особливості своєї аури та величезну важливість тих енергій – отже, людей – які присутні у радіусі 3х метрів.



Що позбавляє ресурсу:

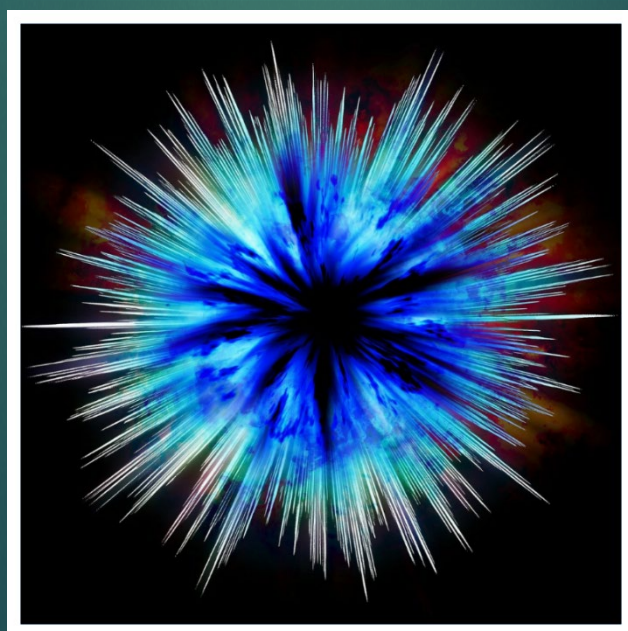
- ▶ спроби грати в енергетичний Тип, ініціюючи дії в гонитві за результатом та заробляючи свій успіх на роботі з режимом з 9 до 6. Ідентифікація з необхідністю ініціювати та постійно працювати, через що втрачається потенціал своєї усвідомленості
- ▶ намагання знайти союзників, з якими, як здається розуму, можливий успіх, ці намагання зводяться до пошуку уваги неправильних людей
- ▶ спроби маніпулювати іншими з розрахунку, як буде краще
- ▶ прийняття запрошення без розпізнавання, спроби допомогти іншим без запрошення, що призводить до того, що поруч – неправильні люди.



МАНІФЕСТОР

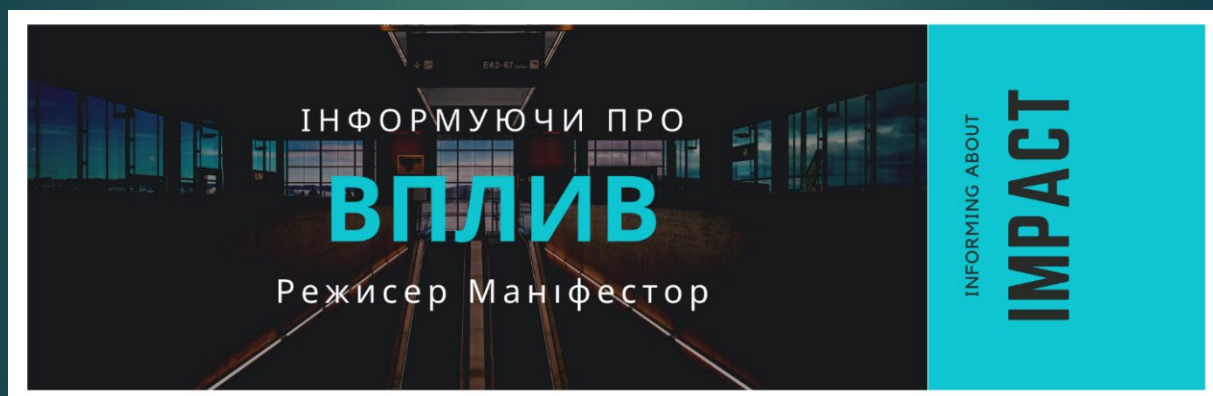
Для ресурсного стану важливо:

- ▶ знати, що Маніфестор - це носій сили, і все, що він говорить і робить, впливає на інших
- ▶ враховувати всіх, кого торкнеться рішення Маніфестора, та інформувати про те, що він збирається зробити
- ▶ поінформувавши всіх, кого це стосується, ініціювати говоріння та дію, спираючись на свій Внутрішній Авторитет (у різних Маніфесторів він різний), не чекаючи на запит чи запрошення від інших людей
- ▶ йти за енергією, незважаючи на страхи та очікування опору
- ▶ спостерігати свій вплив на інших, що даватиме відчуття спокою від коректного застосування своєї сили.



Що позбавляє ресурсу:

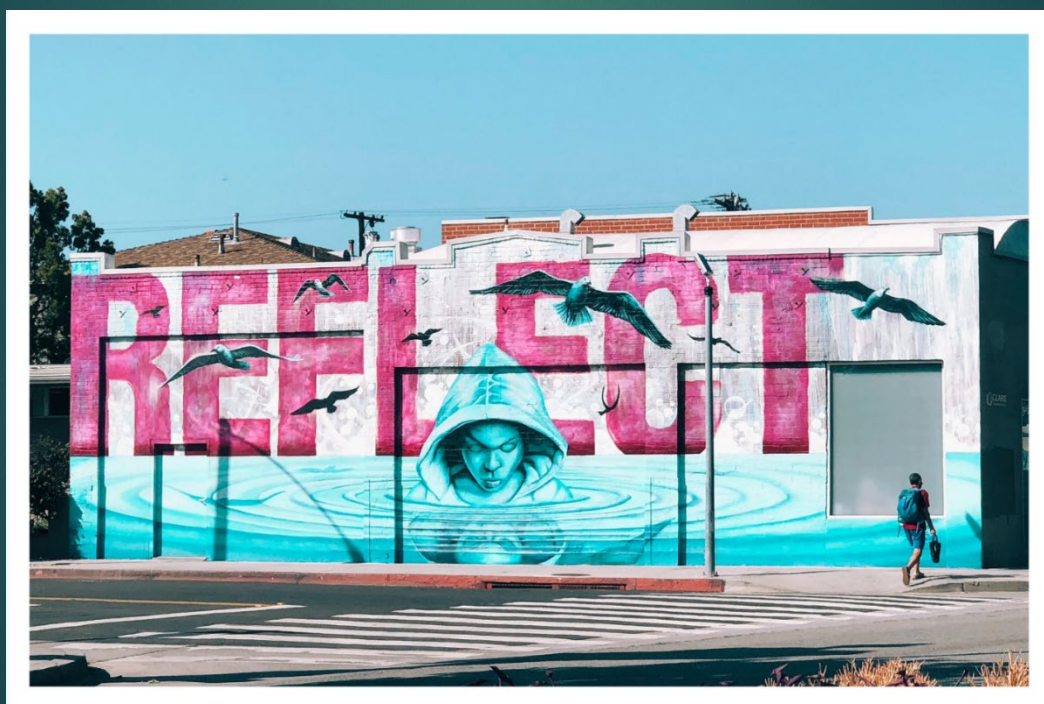
- ▶ бажання бути як більшість і багато працювати, що перетворює Маніфестора на залежного та нужденного
- ▶ відсутність контакту зі своєю силою та незнання сили впливу, яке надає аура
- ▶ придушення своєї сили з різноманітних аргументів розуму
- ▶ відсутність контакту зі своїм гнівом і спроби його придушити замість інформування і розгортання гніву в творення.



РЕФЛЕКТОР

Для ресурсного стану важливо:

- ▶ розуміти свій унікальний Місячний цикл і як на нього спиратися у прийнятті рішень
- ▶ давати собі час, щоб відчувати ситуацію чи отриману інформацію
- ▶ важливо перебувати у правильному місці у правильний час, у результаті Рефлектор опиняється у центрі спільноти, якості і патерни якої він відображає
- ▶ іноді потрібно перебувати у своїй аурі (щоб у радіусі 3 метрів на всі боки нікого не було).



Що позбавляє ресурсу:

- ▶ спроби кимось стати, наповнивши себе звичками, манерами інших, граючи стереотипні ролі, щоб набути фіксованого почуття себе, насамперед, через особисті стосунки
- ▶ звичка ідентифікуватися з чужими енергіями і діяти з цих почуттів і відчуттів, що постійно змінюються
- ▶ прийняття рішень, не чекаючи закінчення місячного циклу (28-29 днів), необхідні, щоб з'єднатися зі своєю правдою
- ▶ рухаючись з раціонального розуму, Рефлектор опиняється у неправильних місцях, і, зрештою, залишається поза спільнотою.

Дизайн Людини може допомогти і вам

ЗНАТИ СЕБЕ
↓
БУТИ СОБОЮ
↓
ЛЮБИТИ СЕБЕ

Якщо у Вас є питання про своє життя або життя ваших близьких, запишіться на безкоштовну консультацію, і ми разом подивимося, як Дизайн Людини може допомогти вам:

ЗАПИСАТИСЯ НА КОНСУЛЬТАЦІЮ

